

Lokale Fortbildung 2018

Titel:	Entspannung mit Grundschulklassen Eine Fortbildung für Lehrer*innen, die Entspannungsübungen für ihre Klassen kennenlernen möchten
Inhalte:	<p>Ihre Schüler sind unruhig, hippelig, zappeln viel? Sie möchten Konzentration und Ruhe der Kinder fördern?</p> <p>Kinder sind natürlicherweise mehr in Bewegung als Erwachsene. Aber wenn Kinder durch ihr Zuhause, ihr Lebenstempo oder andere Faktoren gestresst sind und deshalb nervös und zappelig werden, ist das schädlich für die Kinder, stresst den Lehrer und beeinträchtigt den Unterricht.</p> <p>Sie lernen an drei Nachmittagen Entspannungsmethoden kennen und genießen Übungen, die sie später selbst anleiten. Auf dem Programm stehen vor allem drei- bis zehnminütige Kurzentspannungen, die im Stehen, Sitzen und in der Bewegung ausgeführt werden können.</p>
Schulart:	Grundschulen
Zielgruppe:	Lehrer*innen mit und ohne Entspannungs-Vorkenntnisse
Datum	Dienstag: 20.02., 27.02., 13.03.2018, jeweils 14.30 – 16.30 Uhr
Veranstaltungsort:	IN VIA, Pestalozzistr. 17, 63739 Aschaffenburg
Kosten:	keine
Leitung:	Nathalie Müller, Diplom-Pädagogin, Entspannungspädagogin IN VIA Prävention an Schulen
Teilnehmerzahl:	7
Anmeldeschluss:	29.01.2018