



Prävention an Schulen

## **Workshop: SelbstbewusstSein**

Im Workshop „SelbstbewusstSein“ beschäftigen sich die Schüler\*innen mit ihren eigenen Stärken und Fähigkeiten und denen der anderen. Einzelnd und im Austausch überlegen sie, wo individuelle Stärken und Kompetenzen liegen und was sie vielleicht noch dazu lernen / üben möchten. Es wird vermittelt, dass jede\*r unterschiedliche Kompetenzen hat und überlegt, wie man sich gegenseitig helfen und unterstützen kann. Zum Abschluss stärkt sich die Klasse nochmal gegenseitig.

### **Ablauf Projekt:**

- Projekt wird durchgeführt von IN VIA Prävention an Schulen
- Wir kommen zu Ihnen an die Schule
- Eine Doppelstunde
- Mit anderen Projekten kombinierbar

### **Inhalte:**

- Eigene Stärken / Fähigkeiten
- Stärken der anderen
- Gegenseitiges „Stärken“

### **Methoden:**

- Einzelarbeit
- Partnerarbeit
- Gruppenarbeit
- Geschichten / Übungen / Spiele
- Transfer

### **Ziele:**

- Selbstbewusstsein der Schüler\*innen stärken
- Eigene Kompetenzen zu schätzen wissen
- Kompetenzen der anderen aufzeigen / loben
- Gegenseitigen Austausch und Unterstützung anregen
- Positives Klassenklima